

PRÓLOGO

La enfermería nefrológica, es una especialidad sanitaria, que, a pesar de no estar reconocida como tal por el Ministerio de Sanidad, requiere un grado de conocimiento, habilidades, competencias y experiencias imprescindibles para la práctica y aplicación de los tratamientos, cuidados y monitorización de las personas con enfermedad renal. Esta publicación pretende homogeneizar los procedimientos y protocolos de la enfermería nefrológica, para estandarizar los cuidados y competencias, que es al fin al cabo, a lo que aspiramos todas las personas con enfermedad renal (los pacientes renales). Esperamos que se nos trate y cuide con equidad, igualdad y con dignidad, en cualquier tratamiento o intervención sanitaria, independientemente de que persona o que sistema de salud tengamos en nuestra localidad, provincia o comunidad autónoma.

Como bien se indica en esta publicación, el diagnóstico de la enfermedad renal supone una crisis vital, que cambiará tu vida para siempre. La enfermedad renal organiza la vida de otra manera, Por lo tanto, necesitamos la profesionalidad y excelencia de la enfermería nefrológica, para que sean capaces de aplicar los tratamientos e intervenciones con virtuosismo y dignidad, además de involucrarnos en el manejo y cuidado de nuestra enfermedad renal, compartiendo información, educación para la salud, tratamientos, medicación y no menos importante, ayudándonos a la aceptación de este diagnóstico, que lamentablemente nos acompañara el resto de nuestra vida, con independencia del tratamiento médico o tratamiento sustitutivo renal, que vayamos teniendo a lo largo del viaje de la persona con enfermedad renal, sus allegados y familiares.

La persona con enfermedad renal que es vulnerable y con frecuencia frágil, necesita una atención holística, más allá de los valores únicamente clínicos y médicos. Sin duda, la enfermería nefrológica, al ser expertas en cuidados, juega un papel fundamental en los tratamientos y protocolos específicos en nefrología, pues es con la figura sanitaria con la que más horas compartiremos las personas con enfermedad renal y sus familiares. La enfermería nefrológica es realmente protagonista en la aplicación de todos los procedimientos clínicos, además de en los aspectos sociales, psicológicos y humanos, donde la enfermería nefrológica se convierte en un pilar central del equipo multidisciplinar del servicio de nefrología. La enfermera nefrológica es el punto de encuentro en el servicio de nefrología entre especialistas médicos, profesionales sanitarios y pacientes renales, donde será capaz de coordinar, monitorizar, administrar, evaluar y entrenar a personas con enfermedad renal.

Quiero expresar todo nuestro agradecimiento y felicitación, en nombre de todas las personas con enfermedad renal, a los autores, editores e impulsores de esta publicación, por el esfuerzo que ha supuesto la integración y revisión de todos los procedimientos y protocolos específicos para la enfermería nefrológica, y que sin duda, ayudaran y servirán como referencia para cualquier enfermera de nefrología que realice su función aplicando los tratamientos y cuidados profesionales, con indicadores de calidad, objetivos y evaluando su desempeño diario con las personas con enfermedad renal, a las que sin duda cuidan, protegen, miman y son su “leitmotiv”.

Daniel Gallego Zurro

Presidente Federación Nacional de Asociaciones ALCER y persona con enfermedad renal