

SECCIÓN 7

PROCEDIMIENTOS Y PROTOCOLOS EN TRASPLANTE RENAL

Coordinadores:

Rodolfo Crespo Montero

Rafael Casas Cuesta

El trasplante renal es la mejor opción terapéutica para la mayoría de personas con enfermedad renal crónica terminal. Ofrece mayor calidad de vida, mejor supervivencia que los tratamientos dialíticos y es más coste-eficiente para el conjunto del sistema sanitario.

La labor de enfermería es muy importante en todo el proceso del trasplante renal, desde la información previa sobre el mismo, la preparación para inclusión en lista de espera para trasplante renal y la planificación de la determinación de anticuerpos antígenos leucocitarios humanos (HLA), de los pacientes que son susceptibles de recibir un órgano.

La planificación de los cuidados de enfermería en la recepción y preparación del preoperatorio y en el post-trasplante renal inmediato, van a ser fundamentales, pues es el momento más crítico para el paciente que se somete a esta cirugía.

Los cuidados en el post-trasplante renal integran intervenciones específicas, como la administración de medicación inmunosupresora por vía endovenosa o por vía oral. En esta etapa, la vigilancia del estado clínico del paciente y su evolución requiere una atención continuada por parte de enfermería, así como el manejo del dolor.

Cuando el paciente ha superado las molestias de los primeros días hay que comenzar de forma escalonada, de menos a más, con la educación sanitaria de todo lo concierne a su nueva vida de trasplantado renal, individualizando en todo momento contenidos y nivel de conocimientos que habrá de ir adquiriendo para su autocuidado.

Finalmente, y no menos importante, se tiene que realizar un seguimiento en consultas externas de la evolución de la función renal y aspectos clínicos del paciente trasplantado, sin olvidar el rol educador de enfermería, respecto a hábitos de vida, higiene, dieta, toma y efectos adversos de la medicación inmunosupresora, y todas las dudas que le van a ir surgiendo respecto a su nuevo estado de salud.